



# 体育教育与教育科学学院 应用心理学专业人才培养方案

(2020年版)

2020年7月

# 应用心理学本科人才培养方案（2020年版）修订说明

根据天津体育学院《关于修订本科专业人才培养方案工作的通知》，参照教育部颁发的《心理学类教学质量国家标准》，在前期对体育院校应用心理学专业开设需求、学生毕业去向、专业内教师和学生访谈的基础上，基本完成了天津体育学院体育教育与教育科学学院应用心理学本科人才培养方案（2020年版）的修订工作，现阐述具体修订说明如下。

## 一、修订依据

本人才培养方案中所体现的培养规格（包括：学制、学时、学分、人才培养基本要求）、知识体系和专业类核心课程体系等，均按照教育部的《心理学类教学质量国家标准》及校《关于修订本科专业人才培养方案工作的通知》的相关要求，一一对应。

## 二、修订特色

### 1. 立德树人，坚持以社会需求为导向

本人才培养方案以立德树人为根本目标，各类课程紧紧围绕“德智体美劳”来进行具体设置。同时，在前期调研的基础上，应用心理学本科人才培养在仔细分析社会需求后，确定了三个具体的培养方向，分别是运动与锻炼心理学实践、运动与锻炼心理学科学研究和中小学心理健康教育，具体专业课程的设置即主要围绕上述三个方向完成。

### 2. 实践教学，坚持以创新创业教育为原则

本人才培养方案坚持体育院校应用心理学本科专业培养应用型人才的主要目标，同时从提高人才培养质量出发，大幅增加学生进行实验实践创新创业教育的课程比例。并就学生不同发展需求，充分利用实践周实践，提升学生的科研能力、强化实践环节，将其在校实践活动与毕业后前途发展紧密结合，切实从培养应用型人才出发，来促进学生综合素质的提高。

三、此次修订的执笔人：王钰，参与人：孙延林、何一粟、胡月等天津体育学院运动心理学团队教师。

2020年7月

# 天津体育学院应用心理学专业人才培养方案

## 一、培养目标

培养德智体美劳全面发展，熟练掌握心理学基本理论、基础知识及研究方法，理解体育运动的一般规律，具备进一步完成心理学专业（运动心理学方向）学习和深造的基础，能在体育、教育、心理等相关部门从事运动和锻炼领域的心理研究、心理训练和心理促进等工作的应用型专门人才。

## 二、培养要求

### （一）思想政治要求

掌握马克思主义基本原理和新时代中国特色社会主义思想，政治立场坚定；具有爱国、励志、求真、力行的品质，践行社会主义核心价值观，遵纪守法，品行端正；熟悉国家有关教育、体育工作的政策、法规，有较强的职业认同感、责任感、拥有解决复杂问题的科学素养、并投身奉献社会的坚定信心和使命感。

### （二）业务培养要求

1. 掌握心理学的基本理论、基础知识及研究方法。在体育健康教育与心理咨询、运动员卓越表现心理训练与调控、大众体育锻炼指导等方面具有专业特长。
2. 具有国际视野，能够具有一定的外语水平和信息技术应用能力。
3. 具有一定的科学研究能力，具有较强的实践与创新能力。
4. 与专业相关的言语表达能力、沟通能力和组织能力充分发展。
5. 具有健康的体魄，达到《国家学生体质健康标准》的要求。

## 三、学制、学分和学位

### （一）修业年限

实行弹性学制，学生在校修业年限一般为4年，可在4-6年内完成。

### （二）学分

本专业学分总计142学分，学生修满方可达到毕业要求。

### （三）毕业和学位

凡取得我校正式学籍的学生，完成本专业培养方案规定的全部课程和实践环节，修满规定学分，达到毕业要求者，准予毕业，发给本科毕业证书；符合学士学位授予条件毕业生，授予理学学士学位。

## 四、课程设置、学分及时分配

### （一）各学年教学周数分配

本科四年教学周共计 200 周，其中授课 88 周，实践周、专业见习、专业实习、毕业论文（设计）等共 44 周，其他环节 27 周，假期 41 周。各学年学期教学周数分配见表 1。

### （二）课程结构及时学分分配

本科四年教学计划设置课程共计需修满 142 学分，详见表 2。

### （三）课程设置

课程设置及各类课程学分数时计划见表 3。

## 五、实践实习环节说明

### （一）入学教育与军事技能

入学教育与军事技能训练安排在第 1 学期进行，计 2 学分。

### （二）实践周

第 2 至第 6 学期每学期第 9 周和第 10 周为教学实践周，学生应按要求完成实践和见习内容，不得无故不参加实践周活动。实践周成绩作为学生评优考核的重要指标。每学期实践周缺勤三次及以上、未完成实践周工作报告等，视为未完成相应学分，并取消当年奖学金参评资格。

实践周包括就业导向体验式实践、技能实践、专业知识拓展、科研人训练营四个板块。每学期实践周的内容，按照相应学期实践周的主题，匹配四个板块的内容。

#### 1. 一年级第 2 学期安排

实践活动目标：了解应用心理学专业毕业生未来的发展情况及对专业知识和技能的要求，并结合本学期课程，开启专业发展的职业规划及相关的技能培训、知识拓展等活动。

实践活动主题：心理学能够做什么？

具体安排:

(1) 就业导向体验式实践模块: 应用心理学专业毕业后发展方向介绍。

(2) 技能实践模块: 编制心理学量表并进行应用工作。

(3) 专业知识拓展实践: 心理学常用实验仪器操作方法、功能和原理介绍。

(4) 科研人训练营: 心理学科研基本素质的介绍及初步实践活动。

## 2. 二年级第 1 学期安排

实践活动目标: 引导学生初步进行心理学科研研究领域, 并结合本学期相关课程, 为学生在学期间独立完成科研项目打好基础。

实践活动主题: 我的专业兴趣在哪里?

具体安排:

(1) 就业导向引导实践: 助人工作职业素养训练。

(2) 技能实践: 如何获取和阅读专业性文献。

(3) 专业知识拓展实践: 专业课的创新性实验实践课程。

(4) 科研人训练营: 了解学生的科研兴趣并帮助其发展科研实践工作。

## 3. 二年级第 2 学期安排

实践活动目标: 培养学生进行心理学应用的能力。

实践活动主题: 心理学与应用

具体安排:

(1) 就业导向引导实践: 助人工作职业素养提升。

(2) 技能实践: 心理学前沿实验技术的培训和互动。

(3) 专业知识拓展实践: 专业课的创新性实验实践课程。

(4) 科研人训练营: 指导学生进行科研项目的申报和完成活动。

## 4. 三年级第 1 学期安排

实践活动目标: 提升学生对心理学专业的认识、帮助学生完成个人发展规划。

实践活动主题: 未来我要做什么?

具体安排:

- (1) 就业导向引导实践: 学生就业方向引导及摸底调查。
- (2) 技能实践: 心理中心团体项目辅导技能培训。
- (3) 专业知识拓展实践: 专业课的创新性实验实践课程。
- (4) 科研人训练营: 指导学生进行毕业论文选题的思考和实践工作。

#### 5. 三年级第 2 学期安排

实践活动目标: 帮助学生完善对于个人未来发展的认识和规划

实践活动主题: 为了未来, 我要做什么?

具体安排:

- (1) 就业导向引导实践: 学生考研的相关培训
- (2) 技能实践: 本科生开题报告和论文写作指导。
- 专业知识拓展实践: 专业课的创新性实验实践课程。
- (4) 科研人训练营: 本科生开题报告和论文写作指导。

#### (三) 本科生导师制

本专业实行导师制。

#### (四) 专业见习和实习

专业见习安排在第 2, 3, 4, 5, 6 学期的实践周内完成, 每学期 1 周, 共 5 周, 计 2 学分。

专业实习安排在第 7 学期进行, 共 18 周 (含实习准备周), 计 8 学分。

#### (五) 毕业论文 (设计)

学生应在教师指导下独立完成选题和毕业论文 (设计)。毕业论文 (设计) 开题安排在第 6 学期 16 周, 中期检查安排在第 7 学期 20 周, 论文评定与答辩工作安排在第 8 学期第 10 周。计 8 学分。

### 六、其它规定与说明

#### (一) 第二课堂

学生在学期间达到第二课堂有关规定者计 7 学分, 具体见《天津体育学院大学生素质教育拓展计划》, 但此学分不计入总学分。

#### (二) 奖励学分

学生在学期间取得以下成绩者可获奖励学分。

1. 主持并完成国家级大学生创新创业计划项目可奖励 4 学分，参与者获 2 学分；在相关学术期刊以第一作者公开发表学术论文可奖励 2 学分，中文核心期刊论文可奖励 6 学分。

2. 通过全国大学英语六级考试的奖励 2 学分。

### (三) 辅修要求

1. 按照学校有关规定，本专业实行主、辅修制，学生在学期间除修满本专业规定学分外，可辅修其他专业，凡符合要求、考试合格者可颁发辅修专业毕业证书，符合学士学位要求者，可获该专业学士学位。

2. 本专业设置辅修计划(见表 4)，凡非本专业学生修完本专业辅修教学计划规定课程并考试合格者，可颁发本专业毕业证书，符合学士学位要求者，可获本专业学士学位。

**表 1 应用心理学专业各学年周数分配表**

单位：周

学 年	学 期	授 课	实 践 周	考 核	见 习	实 习	毕 业 论 文	入 学 教 育 与 军 事 技 能	毕 业 教 育	机 动	假 期	学 期 总 周 数	学 年 总 周 数
第一 学年	一	8		2				8		2	5	25	52
	二	16	2	2							7	27	
第二 学年	三	16	2	2							5	25	52
	四	16	2	2							7	27	
第三 学年	五	16	2	2							5	25	52
	六	16	2	2							7	27	
第四 学年	七			2		18					5	25	44
	八						16		2	1		19	
合计		88	10	14	2	18	16	8	2	3	41	200	

注：第 1 学期教学周 8 周，2-7 学期教学周 16 周，见习时间在实践周完成。

**表 2 应用心理学专业学分学时结构表**

课程结构		学分数	百分比	学时数	百分比
公共课	必修	37	26.0	694	33.7
	任选	16	11.3	256	12.5
专业基础课	必修	23	16.2	368	17.9
专业主干课	必修	20	14.1	320	15.6
专业方向课	选修	26	18.3	416	20.3
实践环节		20	14.1		
总计		142	100	2054	100



表3 应用心理学专业培养计划表

课程类别	课号	课程名称	学分	学时	学时分配			各学期周学时分配																	
					讲授	实验	实践	一		二		三		四		五		六		七		八			
								8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8			
必修课	11001Z	思想道德修养与法律基础	3	48	42		6		6																
	11002Z	中国近代史纲要	3	48	42		6			4	2														
	11003Z	马克思主义基本原理	3	48	42		6					4	2												
	11004Z	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5	80	64		16							6	4										
	11005Z	形势与政策	2	48	36		12		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√						
	11006Z	公共体育	4	128	8		120		2	2	2	2	2	2	4										
	11007Z	军事理论	2	32	16		16			2	2														
	11008Z	大学生心理健康教育	2	32	16		16		4																
	11009Z	创业基础	2	32	16		16							2	2										
	11010Z	职业发展与就业指导	1	38	18		20		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
	11011Z	大学英语	8	128	128				4	2	2														
	11012Z	劳动教育	2	32	2		30		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√						
		小计		37	694	430		264																	
	专业基础课	21001N	普通心理学	5	80	72	8			4	4	2													
		21002N	实验心理学	4	64	56	8			2	2	4													
		21003N	心理统计学	4	64	64					4	4													
21004N		生理心理学	4	64	48	16			2	2	4														
21005N		发展心理学	3	48	48							2	4												
21006N		心理测量学	3	48	40	8						2	4												

课程类别	课号	课程名称	学分	学时	学时分配			各学期周学时分配																		
					讲授	实验	实践	一		二		三		四		五		六		七		八				
								8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8			
		小计	23	368	328	40																				
		22001N 逻辑学	3	48	48							4	2													
		22002N 社会心理学	3	48	40		8					2	4													
		22003N 认知心理学	3	48	48									4	2											
		22004N 运动心理学	3	48	32	16						4	2													
		22005N 锻炼心理学	3	48	32	16								2	2											
		22006N 变态心理学	3	48	48							4	2													
		22007N 运动技能学习与控制	2	32	32											2	2									
		小计	20	320	280	32	8																			
		周均学时								24	22	22	24	22	16	14	2	2								
		必修课合计	80	1382	1038	72	272																			

接上表

课程类别	课号	课程名称	学分	学时	学时分配			各学期周学时分配																														
					讲授	实验	实践	一		二		三		四		五		六		七		八																
								8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8															
选修课 专业方向课(88学分)	理论模块(任选, 133学分)	31001N	高等数学基础(一)(微积分)	2	32	32																																
		31002N	高等数学基础(二)(概率与统计)	2	32	32							2	2																								
		31003N	人格心理学	2	32	32									2	2																						
		31004N	心理咨询理论与实务	2	32	32									2	2																						
		31005N	健康心理学	2	32	32											2	2																				
		31006N	教育心理学	3	48	48											2	4																				
		31007N	心理学研究方法	3	48	32	16													4	2																	
		31008N	心理学史	2	32	32									2	2																						
		31009N	管理心理学	2	32	32											2	2																				
		31010N	人体解剖生理学	2	32	32					4																											
		31011N	进化心理学	3	48	48											4	2																				
		31012N	教育学	2	32	23									2	2																						
		31013N	科研方法	2	32	30		2												4																		
		31014N	体育社会学	2	32	28	4											4																				
		31015N	管理学基础	2	32	32														4																		
		31016N	人工智能基本原理与技术基础	2	32	24		8							2	2																						
		31017N	应用统计学	2	32	16	16								2	2																						
		31018N	社会学	2	32	28	4										4																					
	31019N	人力资源管理	2	32	16	16													2	2																		
			小计		41	208																																
		应用模块(任选, 33学分)	32001N	运动与锻炼心理学前沿实验技术	2	32	8		24										2	2																		
			32002N	运动心理调控与心理咨询	3	48	36		12								2	4																				
			32003N	运动与锻炼心理学外文文献选读	2	32	32										2	2																				
			32004N	运动与大脑	2	32	24	8									2	2																				
			32005N	中小学心理健康教育	2	32	32													2	2																	
			32006N	spss 统计操作实务	1	16	2		14											2																		

课程类别	课号	课程名称	学分	学时	学时分配			各学期周学时分配															
					讲授	实验	实践	一		二		三		四		五		六		七		八	
								8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	32007N	E-prime 软件与编程	1	16	2		14											2					
	32008N	运动康复综合实验技能与设计	2	32	12	20												4					
	32009N	体适能评价与运动处方	2	32	24	8											2	2					
	32010N	体能诊断与评估	2	32	8	4	20							2	2								
	32011N	学前儿童生理学	2	32	32									2	2								
	32012N	学前儿童心理学	2	32	32											2	2						
	32013N	少儿体适能	2	32	4		28									2	2						
	32014N	初级虚拟现实技术	2	32	16	16								1	1								
	32015N	说/模拟上课技巧	2	32	6		26									2	2						
		小计	29	208																			
		专业方向课合计（总）	26	416																			
		公共任选课（通识课）	16	256					√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√		
		选修课合计	42																				
		入学教育与军事技能	2																				
		专业见习（实践周完成）	2																				
		专业实习	8																				
		毕业论文（设计）	8																				
		总计	142	2272																			

注：1.课程学时数=周数×周学时数；

2.《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》第五学期安排社会实践；

表4 应用心理学专业辅修计划表

课程类别	课号	课程名称	学分	学时	学时分配			各学期周学时分配											
					讲授	实验	实践	一		二		三		四		五		六	
								8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	
必修课	专业基础课	21001N 普通心理学*	5	80	72	8			4	4	2								
		21002N 实验心理学*	4	64	56	8			2	2	4								
		21003N 心理统计学*	4	64	64					4	4								
		21004N 生理心理学*	4	64	48	16			2	2	4								
		21005N 发展心理学*	3	48	48							2	4						
		21006N 心理测量学*	3	48	40	8						2	4						
		合计	23	368	328	40													
	专业主干课	22001N 逻辑学*	3	48	48							4	2						
		22002N 社会心理学*	3	48	40		8					2	4						
		22003N 认知心理学*	3	48	48									4	2				
		22004N 运动心理学*	3	48	32	16						4	2						
		22005N 锻炼心理学*	3	48	32	16								2	2				
		22006N 变态心理学	3	48	48							4	2						
		22007N 运动技能学习与控制*	2	32	32											2	2		
合计	20	320	280	32	8														
毕业论文(设计)			8																
总计			51	816															

注：辅修第二学位课程在课程末尾标注“\*”号